

Aaihonden

Ik werk al 25 jaar professioneel met dieren binnen de politieorganisatie. Naast de honden en paarden werken er bij ons tegenwoordig ook snuffelratten en roofvogels. Daar is inmiddels genoeg over geschreven. Ik wil graag even stilstaan bij een nieuwe ontwikkeling, de aaihonden.

Inderdaad, op een enkele surveillancehond na kun je bij ons bijna alles aaien. Zelfs de snuffelratten worden graag geaaid. Maar sinds dit jaar beschikt de organisatie ook over heuse aaihonden!

Deze honden worden opgeleid onder de noemer 'aaihonden' en hebben als doel om zo veel mogelijk geaaid te worden. Niet zomaar door elke willekeurige passant, maar juist door hen die behoefte hebben aan dat extra stukje zekerheid en vertrouwen. Dagelijks worden niet alleen politiemensen, maar zeker ook burgers geconfronteerd met verschrikkelijke dingen. Een ernstig ongeval, slachtoffer worden van een vreselijk geweldsmisdrijf of zedendelict. Maar ook plotseling geconfronteerd worden met het verlies van een dierbare. Allemaal oorzaken die ons de grond onder de voeten doet wegzakken en ons enorm kwetsbaar maken. En juist op die momenten dat wij zo enorm kwetsbaar zijn kunnen de aaihonden troost bieden.

WETENSCHAP TOONT EFFECT

Wetenschap heeft aangetoond dat mensen door het aaien van dieren, zoals een hond, rustig worden. Al in 1970 ontdekte onderzoekster Erika Friedmann het positieve effect van dieren op het herstel van patiënten met klachten als hartaanvallen. Een jaar na hun ontslag uit het ziekenhuis werden de patiënten nogmaals



Inmiddels worden de eerste aaihonden, Twix en Kyara opgeleid.

benaderd. Van de patiënten zonder huisdieren leefden nog 72%. Echter van de patiënten met huisdieren bleek nog 94% in leven te zijn. Na onderzoek bleek dit geen toeval te zijn. De aanwezigheid van huisdieren vergroot de overlevingskans na een hartaanval. Uit het daaropvolgende onderzoek bleek dat zelfs sociale ondersteuning van mensen minder van invloed was dan het effect van gezelschapsdieren. Daarop werd een reeks andere onderzoeken gestart.

Sindsdien tonen studies aan dat het contact met dieren ervoor zorgt dat voor ons mensen het risico op hart- en vaatstelselziekten afneemt. Het contact met dieren heeft een positief effect op onze bloeddruk, onze hartslag en ons cholesterol. Dieren brengen ons stressniveau omlaag, zij kalmeren ons. Het aaien van dieren relaxed ons autonome systeem wat werd aangetoond door het meten van de bloeddruk, cortisol en epinefrine levels. Het gezelschap van een dier ver-

betert onze mentale gezondheid en vermindert eenzaamheid, angsten en depressie.

Psycholoog Andrea Beetz stelt dat oxytocine een belangrijke rol speelt in de positieve effecten die optreden door ons contact met dieren. Oxytocine doet veel in ons lichaam. Het brengt de hartslag en stresshormonen naar beneden. Het verhoogt sociale interactie, vertrouwen, hechting en aanhankelijkheid. Naast de vele andere voordelen helpt het ons om ons prettig en gelukkiger te voelen.

Econoom Paul Zak deed een bijzonder onderzoek. Een groep mensen werd verdeeld in twee groepen. De ene groep werd gevraagd een oxytocine spray te inhaleren, terwijl de andere groep een placebo inhaalde. Daarna werd gevraagd een bedrag aan geld te delen met een onbekende. Degene die het hormoon oxytocine hadden geïnhaald boden onbekenden 80% meer geld dan de mensen uit de placebogroep. Daarna testte Paul Zak het niveau van oxytocine nadat mensen contact hadden gehad met dieren. Niet alleen bij mensen, maar ook bij het contact met dieren onderling, bleek het level oxytocine enorm toe te nemen. Contact met dieren is dus enorm goed en inmiddels wetenschappelijk in diverse onderzoeken aangetoond.

HULP VAN DE HOND

Dat honden een belangrijke rol spelen in het ondersteunen van ons op die momenten dat wij daar zo behoefte hebben is niet nieuw. Een aantal luchtvaartpassagiers maakt gebruik van een emotional support animal (ESA). De hond mag mee in de cabine. Door de aanwezigheid van dit dier is de passagier minder gespannen tijdens de vlucht. Autistische kinderen veranderen

in hun gedrag en dagelijkse routine door de aanwezigheid van een hond die hen hierbij helpt. Veteranen met PTSS durven de straat weer op met hun hulphond die hen ook 's nachts wakker maakt tijdens nachtmerries. Er wordt met psychosociale hulphonden gewerkt aan problemen als agressie, motivatie, zelfvertrouwen en weerbaarheid. En u herkent vast wel de hulp die u mocht ervaren van uw hond op die momenten dat uzelf even geen raad meer wist met uw emoties. De aanwezigheid van een hond en het aaien van dit dier werkt kalmerend.

Dat was nu precies de eyeopener voor Arno de Bruijn, werkzaam in de politie-eenheid Rotterdam. Ook hij zag in de dagelijkse politiepraktijk veel mensen worstelen met emoties. En had als hondeneigenaar zelf ervaren hoe hij rustig werd en zijn emotie weer onder controle kreeg door contact te maken met zijn hond. Hij besprak zijn idee met meerdere collega's en werd overspoeld met enthousiaste reacties. Daar waar leidinggevenden in eerste instantie nog even probeerden de boot af te houden kreeg hij steun uit onverwachte hoek. Als hij zijn idee kenbaar maakt bij het innovatieteam van het Ministerie van Veiligheid en Justitie zijn de beoordelaars zo enthousiast dat hij subsidie krijgt om dit project te starten.

DOGSWORK

Arno vond bij Maud Jacobs van DogsWork de informatie die hij nodig had om verder te kunnen gaan. Immers DogsWork is al vele jaren actief om op een positieve en integere wijze mensen te ondersteunen met hun therapiehonden. Naast het feit dat DogsWork zelf therapiehonden plaatst bij volwassenen en kinderen, biedt DogsWork ook opleidingen, bege-

leiding en training aan. Voor Arno en zijn team een logische keuze om een opleiding te volgen bij DogsWork. Inmiddels zijn de teamleden opgeleid, geslaagd en klaar voor hun nieuwe taak. Het opleiden van de eerste twee aaihonden, Twix en Kyara, is gestart. Het project aaihonden gaat zich in eerste instantie richten op het ondersteunen van slachtoffers van ernstige misdrijven. De honden kunnen worden ingezet tijdens het proces van aangifte en intake van slachtoffers van 12 jaar en ouder. Daar waar gespecialiseerde rechters tot in detail terug moeten gaan naar dit vreselijke moment zullen deze aaihonden dit emotionele proces ondersteunen. Ik verwacht dat aaihonden snel hun vaste plek binnen de organisatie zullen verwerven. En ik voorzie dat deze honden snel veel breder ingezet zullen worden. Na het werk gaan deze aaihonden met collega's mee naar huis. Maken daar deel uit van het gezin en krijgen fysiek en mentaal de aandacht die ook zij verdienen en nodig hebben.

KAN NIET ZONDER

De politieorganisatie kan niet zonder de inzet van dieren. Dagelijks zijn vele honderden dieren binnen de organisatie actief. Tijdens en na hun dienst worden deze dieren door collega's met liefde en toewijding verzorgd om ook de volgende dag weer maximaal te kunnen presteren. Terwijl al vele jaren dieren worden ingezet om de veiligheid van collega's en burgers te waarborgen of bewijs te verzamelen worden nu ook dieren ingezet om ons te ondersteunen daar waar wij het meest kwetsbaar en alleen zijn. Ik wens Arno en zijn collega's veel succes met dit project en ondersteun dit prachtige initiatief! ■